



مشاوره تلفنی به چندین زبان در زمان قرنطینه:

شیوع فعلی ویروس کرونا همه افراد و همه مشاغل را در جامعه تحت تأثیر قرار داده است. به همین منظور و برای به حداقل رساندن خطر انتقال ویروس، در حال حاضر ما متأسفانه قادر به ارائه مشاوره شخصی در تماسهای مستقیم نیستیم. همانطور که مطلع هستید، از همه خواسته شده که از تماسهای شخصی با دیگر اشخاص و همچنین تردد در محلهای پر جمعیت دوری گزینند و اوقات خود را در خانه بگذرانند

این توصیه میتواند احتمالاً منجر به احساس ترس، اضطراب و تنهایی شود، گرچه همچنین می تواند منجر به اندیشیدن و تفکر و توجه بیشتر ما به اطرافمان و همینطور توجه بیشتر ما به عزیزانمان شود. هر کدام از ما نسبت به اوضاع جدید واکنش متفاوتی نشان میدهد، اما بسیار مهم هست که هیچکس خود را در این لحظات سخت تنها احساس نکند

ما در انجمن روانی شناختی راین-ماین مشاوره روان درمانی برای پناهندگان از طریق تلفن به زبان های مختلف ارائه می دهیم

شماره تلفن	در این ساعات اداری	زبان
01517-2118965 069-971204151	دوشنبه ، 10 صبح - 12 ظهر پنجشنبه ، 9 صبح 11 ظهر	انگلیسی
0157-34252524 0178-6746047	سه شنبه ، 10 صبح - 12 ظهر پنجشنبه ، 9 صبح 11 ظهر	عربی
0157-348 480 26 0151 - 56949853	چهارشنبه ، 14 - 16 پنجشنبه ، 9 صبح تا 11 ظهر	فارسی
0151-50795336 0151-20226596	دوشنبه ، 10 صبح - 12 ظهر سه شنبه ، 12.30 - 14.30	فرانسوی
0151-50795336	دوشنبه ، 10 صبح - 12 ظهر	اسپانیایی

